



## 10月のテーマ ~ワンちゃんと一緒に食欲の秋を満喫したい~

過ごしやすい秋が到来し、食欲が増す季節になりました。



ワンちゃんにとっての「おいしい」の基準は、「匂い」「食感」「味」の3つです。

### ◆ ワンちゃんの味覚

ワンちゃんの味覚は人と比べるとかなり落ちますが、甘味・酸味・塩味・苦味を感じます。大事な家族には美味しいご飯を食べて健康でいて欲しいですね。



### ◆ ワンちゃんに必要な栄養素

ワンちゃんにとって特に重要な栄養素はタンパク質で、人の4倍以上必要と言われています。※どの栄養素でも過剰摂取は禁物です。

### ◆ ワンちゃんの年齢別注意事項

#### 1. 幼犬期（～1歳）

成犬の2倍のカロリーが必要です。高タンパク、高カロリーの食事を目指しましょう。

- 高タンパク・高カロリーの食材：適度に脂肪のついた肉、新鮮なまぐろ など（加熱をおすすめします。）



#### 2. 成犬期（1歳～）

肥満に注意しながら栄養バランスが取れた食事をあげましょう。

#### 3. 老犬期（7歳～）

運動量が減り、消化器官も衰えるため、肥満を予防し消化しやすい食事が必要です。

食物繊維を増やし、炭水化物・脂肪・ナトリウム（塩）・リンは減らしましょう。※

- 低脂肪・高タンパクの食材：鶏のささみ、豆腐、鯛 など
- 食物繊維を多く含む食材：さやいんげん、おから、しめじ など



※リンの摂取量が多すぎるとカルシウムの吸収率の低下、骨の代謝異常、無機質の吸収抑制などが起きます。

※イラストはすべてイメージです。

発行元：アニコム損害保険株式会社

